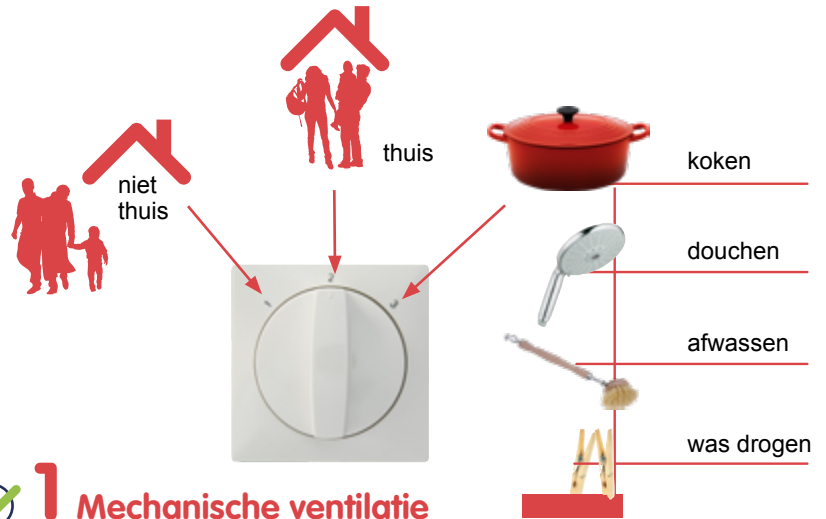


# Lekker fris

Weg met schimmel en vocht in huis! Nooit meer beslagen ramen en zwarte plekken in de badkamer? Het kan met deze simpele basisregels. Even wennen misschien, maar het werkt.

VOCHTIGE  
LUCHT  
IS NIET  
GEZOND



## 1 Mechanische ventilatie

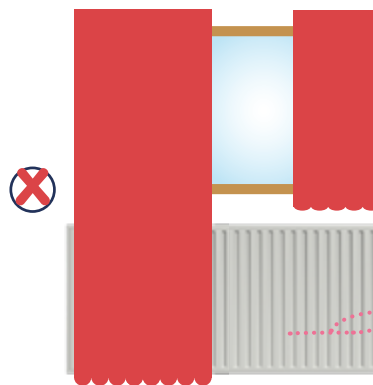
## 2 Raam open

- 1 tijdens het koken en afwassen
- 2 na het douchen
- 3 als er veel mensen in huis zijn
- 4 als u was binnenshuis droogt



## 3 Laat ventilatieroosters altijd open

24 uur per dag, zeven dagen per week. Ook in de winter. Zo zorgt u steeds voor frisse lucht.



## 4 Laat de verwarming vrij

Warme lucht moet zich kunnen verplaatsen.

- ## 5 Voorkom schimmel
- door grote meubels ongeveer 5 centimeter van de muur te zetten.



VENTILEER  
OOK IN DE  
WINTER



## 6 Zorg dat vochtige lucht de woning uit kan

door de afzuiging of anders door het raam.



15 min.



Maak muren en vloer van de badkamer droog na het douchen.



### Extra tip!

Droog de kraan met een handdoek, dan krijgt u geen kalkaanslag.



## 7 Verwijder schimmel

zo snel mogelijk, zodat die zich niet verder verspreidt. Kijk op internet voor instructiefilmpjes.



SCHIMMEL  
VERSPREIDT  
ZICH SNEL

## 8 Ventileer slaapkamers

Huisstofmijt houdt van vocht en warmte. Zet daarom als het kan een raam op een kier tijdens het slapen. Zet overdag het slaapkamerraam een kwartier open.



DROGE  
LUCHT =  
ZUINIGER  
STOKEN

## 9 Thermostaat niet te laag

Zet de thermostaat nooit lager dan 15 graden: in een koud huis verdampt vocht niet goed.



En een vochtige ruimte voelt kouder aan dan het werkelijk is.

EEN  
VOCHTIGE  
RUIMTE  
VOELT  
KOUDER  
AAN

## 10 afvoer voor de wasdroger

Heeft u een wasdroger? Zorg dat die de vochtige lucht rechtstreeks naar buiten afvoert.



Kan dat niet? Kies dan voor een condensdroger.

